

Cuidados paliativos para personas mayores en la Unión Europea

La población europea está envejeciendo: el 80% de los ciudadanos mueren con una edad superior a los 70 años. Cada vez vive más gente en condiciones de fragilidad y discapacidad, y mueren con enfermedades crónicas múltiples. Con frecuencia no hay un manejo apropiado y eficaz de los síntomas (dolor, dificultad respiratoria, agotamiento, depresión y otros problemas que generan muchas molestias) y ello supone pobre calidad de vida y pérdida de dignidad. Con demasiada frecuencia se somete a las personas mayores a innecesarias revisiones, tratamientos, hospitalizaciones y estancias en cuidados intensivos. Esto resulta agobiante y gravoso para el paciente, la familia y la sociedad. El acceso a cuidados paliativos de alta calidad para las personas mayores, y una mayor interacción entre equipos geriátricos y equipos multidisciplinares de cuidados paliativos, cubrirían mejor las necesidades de estas personas y disminuiría el coste social y sanitario.

APELAMOS A LOS GOBIERNOS Y A LAS INSTITUCIONES DE LA UNIÓN EUROPEA PARA QUE GARANTICEN QUE TODAS LAS PERSONAS MAYORES CON ENFERMEDADES CRÓNICAS, Y ESPECIALMENTE LOS QUE SE ENCUENTRAN EN SITUACIÓN AVANZADA, TENGAN ACCESO A LOS MEJORES CUIDADOS PALIATIVOS POSIBLES DONDEQUIERA QUE ESTÉN SIENDO ATENDIDOS.

Esto se conseguiría del siguiente modo:

1. Reconociendo que las personas mayores con enfermedades crónicas tienen derecho a los mejores cuidados paliativos posibles
Las Instituciones de la Unión Europea deberían diseñar una estrategia de cuidados paliativos que incluya a personas mayores con enfermedades crónicas y este objetivo debería considerarse prioritario dentro de las políticas sanitarias nacionales.
2. Fomentando la concienciación pública
Las Instituciones Europeas deberían potenciar a las personas mayores y a las familias y promover el reconocimiento público de cuidados paliativos en la sociedad.
3. Fomentando un esfuerzo de colaboración entre la geriatría y la medicina paliativa
Las Instituciones Europeas deberían facilitar la colaboración entre la geriatría y la medicina paliativa para promover sinergias, y diseñar un plan de desarrollo de áreas de común interés.
4. Invirtiendo en educación
Las Instituciones Europeas deberían recomendar que todos los profesionales de la salud y los trabajadores relacionados con el cuidado de personas mayores y sus familias tengan competencias básicas en cuidados paliativos. Estas competencias deberían formar parte de la formación de grado, del post-grado y de la formación continuada.
5. Invirtiendo en investigación
Las Instituciones Europeas deberían incrementar las posibilidades de investigación en cuidados paliativos y su financiación. Debería promoverse la participación de los consumidores y de la sociedad en la investigación, y la aplicación práctica de los hallazgos debería considerarse un resultado esencial.
6. Estableciendo una plataforma europea para el intercambio y la evaluación comparativa de las mejores prácticas entre los estados miembros

Esta declaración es un extracto de de la publicación conjunta de la EAPC y la EUGMS titulada *“Palliative care for older people: better practices”*.

